

BEBERAPA INSTRUMEN DAN TAKTIK UNTUK MENGUKUR HARGA DIRI (PART 8)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Berikut adalah contoh instrumen “Siapa Saya?” (“*Who Am I?*”).

Siapa Saya????

Teknik kajian yang dikenali ramai oleh ahli psikologi sosial ialah Ujian Dua Puluh Kenyataan atau lebih ringkasnya “Siapa Saya?” Di bawah ada dua puluh ruang kosong bagi anda menjawab soalan-soalan asas mengenai “Siapa Saya?”

- 1) Saya adalah..
- 2) Saya adalah ...
- 3) Saya adalah ...
- 4) Saya adalah ...
- 5) Saya adalah ...
- 6) Saya adalah ...
- 7) Saya adalah ...
- 8) Saya adalah ...
- 9) Saya adalah ...
- 10) Saya adalah ...

11) Saya adalah ...

12) Saya adalah ...

13) Saya adalah ...

14) Saya adalah ...

15) Saya adalah ...

16) Saya adalah ...

17) Saya adalah ...

18) Saya adalah ...

19) Saya adalah ...

20) Saya adalah ...

CONTINUE...